

内覧 & 体験会

無料

身体に不安を抱えるあなたへ



① 銭田治療院 千種駅前

- ・マッサージ体験 (約10分)
- ・エコーで筋膜痛チェック

② ナーシングリハ・デイサービスセンター

- ・ロコモ・サルコペニア予防体操 (約15分)
- ・ウォーターマッサージベッド体験 (5分)
- ・マシン&レッドコード体験

③ 千種さわやかクリニック
通所リハビリテーション

- ・お身体チェック



※プログラム一部の参加も可能です!

お気軽にお越しください!!

- ケアマネとしてお客様にデイサービス、デイケアを紹介する時に、実際にどのようなプログラムが行われているかを体験しておくことが重要と感じているので、このようにじっくりと体験できる機会はとても重要だと思います (参加されたケアマネジャーさんより)
- 理学療法士の方に親身に施術いただき、また生活でのアドバイスもいただいていたがたかったです (参加者様より)

日時 2017年11月15日(水)

①12:30 ~ ②16:00 ~ ③17:30 ~ (各回1時間)

対象者 ケアマネジャー、MSW、ご利用を検討の方、一般の方

場所 〒460-0007

愛知県名古屋市中区新栄3-20-28 ライフ&シニアハウス千種 3F、4F
・株式会社ゼニタ(銭田治療院千種駅前、ナーシングリハ・デイサービスセンター)
・千種さわやかクリニック 通所リハビリテーション

※フィットハウス横の緑色の透明なエレベーターにて、4階にお越しください。

※内覧会の詳細は、ホームページ「ゼニタ」(<http://www.zenita.jp>)で検索!!



JR または地下鉄千種駅
5番出口より徒歩2分!!

※以下の申込書をご記入の上、FAXの場合は送信を、手渡しの場合は点線に沿い切り取ってスタッフにお渡しください。

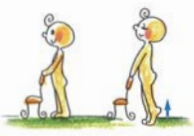
11/15 内覧会 & 体験会 申込書

住所			
氏名		電話番号	
希望時間	① 12:30 ~ ② 16:00 ~ ③ 17:30 ~ (※希望する時間を選択し、○をつけてください。)		

【申し込み】 FAX 052-238-3381 TEL 052-238-3380

2016年12月の内覧会&体験会より開始!!

ロコモ・サルコペニア 予防体操



歩行に大切となる筋肉と役割



ロコモとは・・・

骨、関節、筋肉、神経などが衰えて、立ったり、歩いたりする動作が困難となり、要支援・要介護や寝たきりになってしまう状態です。50歳を過ぎると7割以上に可能性があると言われています。ロコモになると転倒しやすくなります。

サルコペニアとは・・・

加齢に伴う筋肉量と筋力の低下です。筋力トレーニングやタンパク質（アミノ酸）やビタミンDの摂取が有効です。適切な栄養管理が必要です。

主催：株式会社ゼニタ

